



**VZTAHOVÉ A VÝCHOVNÉ
PORADENSTVÍ**

Mgr. Milena Mikulková



KATALOG

**akreditovaných
vzdělávacích programů**

Vztahové a výchovné poradenství

Mgr. Milena Mikulková

www.vztahove-poradenstvi.cz

Metody sociální práce

ŽIDLÍČKOVÁ METODA a její využití při práci s rodinou3

Aktivizace seniorů

Alzheimerova nemoc – přístupy v sociálních službách4

Osobnostní rozvoj pracovníků

Work Life Balance – sladění profesního a osobního života5

Mgr. Milena Mikulková | IČ: 48840696

Za Poštou 110, 698 01 Veselí nad Moravou

+420 605 011 336 | mikulkova@vztahove-poradenstvi.cz

ŽIDLÍČKOVÁ METODA a její využití při práci s rodinou

Akreditace MPSV: : A2017/0474-SP/PC/VP

Cílem je zprostředkovat nejen rodičům prožívání a potřeby dětí v (po)rozvodové situaci, a to prostřednictvím osobního prožitku. Prostřednictvím názorných videí může účastník navnímat a vcítit se do pocitů dítěte, vnímat jeho emoce a zkusit si představit, čím prochází.

Společně budou hledat odpovědi na otázky:

- Jak děti vidí rodinu a co se v ní děje?
- Co prožívají a potřebují, když se rodiče hádají?
- Co se děje s dětmi, když se rodiče rozcházejí?
- Jak jim neublížit?
- Jak tuto situaci vnímají a co je pro ně přijatelným řešením?

Rozsah: 8 hodin

Kurzovné: 1050 Kč

Lektor: Mgr. Milena Mikulková

Alzheimerova nemoc – přístupy v sociálních službách

Akreditace MPSV: 2017/0165-PC/SP/VP/PP

Cílem vzdělávacího programu je seznámit účastníky se specifickými přístupy k osobám trpícím Alzheimerovou nemocí. Program je určen pracovníkům domovů se zvláštním režimem, domovů pro seniory a dalších forem péče a zařízení sociálních služeb, kde s těmito osobami přichází do kontaktu. Vzdělávací program zahrnuje i seznámení s možnostmi péče o lidi s Alzheimerovou nemocí, včetně způsobů diagnostiky i preventivních opatření negativních dopadů na postiženou osobu i její blízké osoby.

Účastníci se naučí:

- Co to je Alzheimerova nemoc
- Jaké jsou rizikové faktory a poznávací kritéria této nemoci
- Umět si konkrétně představit příznaky jednotlivých stádií Alzheimerovy nemoci
- Vědět, jak lze adekvátně reagovat na konkrétní potíže v rámci těchto stádií

Rozsah: 8 hodin

Kurzovné: 1050 Kč

Lektor: Mgr. et Mgr. Lenka Javůrková

Work Life Balance – sladění profesního a osobního života

Akreditace MPSV: 2016/1092-PC/VP/PP

Cílem vzdělávacího programu je seznámit účastníky s možnostmi sladění osobního a profesního života s minimalizací stresu a vyvarování se syndromu vyhoření.

V rámci konceptu Work Life Balance se seznámí s jeho jednotlivými složkami, s úskalími změn v konkrétních oblastech i s novým přístupem a postupem k žádoucí změně. Účastníci se zamyslí nejen nad svými potřebami, prioritami a zdroji energie, ale i možnostmi lepšího časového uspořádání svého života. Program je určen všem lidem pracujícím v zařízeních sociálních služeb, kteří se chtějí dozvědět více o možnostech sladění osobního i profesního života.

Účastníci budou umět:

- Detekovat faktory stresu ve svém životě
- Poznat přirozené obranné mechanismy i efektivnější koncept zvládání (coping)
- Orientovat se v možnostech prevence stresu
- Pochopit lépe vlastní dosavadní jednání i najít inspiraci ke změně

Rozsah: 8 hodin

Kurzovné: 1050 Kč

Lektor: Mgr. et Mgr. Lenka Javůrková