

Proč rodinné konstelace?

S rodinou jste spojeni skrze celé generace. Nevědomky formuje to, jak vidíte svět, jak cítíte, myslíte a jednáte. Rodina je jednou z hlavních příčin **kvality Vašich vztahů, zdraví a života**.

Rodinné konstelace Vám pomohou objevit, jak jste **ovlivněni příběhy** dalších členů rodiny včetně Vašich předků. Na tomto základě vytváříte vztahy vůči svým partnerům a dětem. Tato metoda odhaluje **hluboká spojení** a zápletky. Je to přístup, který vede přímo do centra problému. Nacházíme harmonii a **řešení Vaší situace**. Rodinné konstelace Vám pomohou porozumět širším vlivům, které na Vás působí. **Změníte pohled** na svůj život a vztahy ke svým blízkým.

Jak na to?

Informujte se o **historii své rodiny**. Získejte co nejvíce informací o významných událostech, které se udály i v minulých generacích jako například:

- černé ovce v rodině, ale i „světci či světice“
- narušené vztahy mezi rodiči a dětmi, výchova v náhradní rodině
- vyloučení z rodiny, „zapomenutí“ členové rodiny
- obtížné životní situace (rozchod, rozvod, úmrtí člena rodiny, zavinění tragédie)
- závislosti, hazard, vězení, zločiny
- ztráty majetku,
- křivdy, podvody, nenávisť mezi blízkými
- tragické události v rodině (předčasná nebo tragická úmrtí, úmrtí malých dětí, úmrtí při porodu, vážné a duševní nemoci, vážné úrazy)
- emigrace,

Na začátku sdělíte lektorovi svou **motivaci**. Může to být např. disharmonie v partnerství, problematické dítě, nemoc, špatné vztahy s rodiči, finanční problémy atd. Na základě výše zmíněných informací vybereme zástupce členů Vaší rodiny, kteří jsou důležití pro postavení rodinné konstelace. Vaši příbuzní nemusí být na semináři přítomni.

Z přítomných účastníků semináře si vyberete zástupce za určené členy rodiny i za sebe sama. Intuitivně je sestavíte do rodinné konstelace. Zástupci se ocitnou v energetickém poli Vaší rodiny. Mohou tak vypovídat **o vztazích**, které v rodině cítí, kdo je kým ovlivňován, kdo z rodiny odchází, kde dochází k disharmonii atd.

Následně hledáme, jak tento rodinný systém společně uvést zpět do rovnováhy. Nacházíme **harmonii, léčení a řešení Vaší situace**. Zástupci se pak cítí v rodinné konstelaci dobře a mají pocit, že našli své správné místo.

Na závěr vstoupíte do rodinné konstelace a **procítíte**, jak je Váš rodinný systém v harmonii a rovnováze.

Obohatí Vás, když se zapojíte do rodinné konstelace někoho jiného. Prožijete, jak jsme spolu **navzájem propojení**.