

## Příprava k mediaci v řešení (po)rozvodové situace

### Pracovní list: Válka mezi rodiči



**Cíl:** zvědomění situace dítěte, které neumí, nechce nebo nemůže „opustit“ některého z rodičů, přestože se jejich vzájemný konflikt prohlubuje

**Popis:** židle jsou obráceny opěradly k sobě, klient stojí na obou židlích rozkročmo přes opěradla, postupně odtahujete židle od sebe. Při demonstraci komentujte vhodnými příklady důvody vzdalování se, hněvu a odporu, vzájemného trestání a msty rodičů a prohlubování odcizení, nekomunikace

**Komentář:** Mnohdy se stává, že bolest ze zklamání, ztráta naděje v pozitivní změnu prohlubuje odcizení a přerůstá v nenávist mezi partnery. Každý další čin, kterým jeden nebo druhý rodič trestá svého partnera, prohlubuje propast mezi nimi. Přesto dítě, mnohdy zcela nevědomě, má potřebu zachovat svoji loajalitu (velmi často ani neprojevovanou) oběma rodičům a usiluje jakkoli hlubokou propast přemostit. Čím hlubší je propast mezi rodiči, tím náročnější pro dítě je tuto situaci ustát. Často se dítě naklání a upadá - signál k vyhledání odborné pomoci.

#### Otázky k reflexi:

Jak se vám daří? Jak dlouho v tom lze pokračovat? Co vás napadá? Jaké máte momentální přání? Máte představu, jak by tuto situaci šlo řešit?